

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Mitra Cendikia. (hlm: 97-115).
- El-Mekawy, Hanan.S, El-Lythy, and Adel F,El-Begawy, 2013. *Effect of Abdominal Exercises versus Abdominal Supporting belt on Post-Partum Abdominal Efficiency and Rectus Separation*
- Farrer. 2001. *Perawatan Maternitas*. EGC. Jakarta
- Hapsary. Jayanti.2011, *perubahan anatomi dan adaptasi fisiologi pada ibuhamil trimester I, II, dan III* ([http:// amazingbiges.blogspot.com](http://amazingbiges.blogspot.com) 2011/05 perubahan anatomy dan adaptasi.html.diakses tanggal 29 juni 2014
- Lesti.2005.Persalinan <http://files.wordpress.com/2008/04/salinrumah.pdf>.Diakses tanggal 21 november 2014
- Maryati, 2009. *Senam setelah melahirkan* (http://www.bayisehat.com/pregnancy-mainmenu39/777_senam_setelah_melahirkan.html. diakses tanggal 15 november 2014
- Maryunani dan Sukarti. 2011. *SenamHamil, SenamNifas, TerapiMusik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Maryuni, Okaa IGA.2005. *Ibu post partum Hari I sampai VII dengan dan tanpa Senam Nifas Terhadap involusi Uterus*. Sarathi vol. 15, No. 3 Oktober 2008
- Oxorm, H. & Forte, W. R. 2010. *Ilmu Kebidanan: Patologi&FisiologiPersalinan*. Yogyakarta: MedicaYayasanEssentia.
- Prawirohardjo, 2008. Ilmu Kebidanan, FKUI : Jakarta
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika (hlm:71-76).
- Scelay, Stephens and Tate. 2004. *Anatomy and Physiology*. Sixth Edition. The McGraw Hill Companies.
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya : Yogyakarta.
- Verney, Helen, 2008. *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan*.
- Widianti Anggriyana dan Prawati Atikah, 2010. *Senam kesehatan*. Jakarta:SalembaMedika
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP